



Pflegetagebuch mit Ausfüllbeispiel; Auszug aus Kapitel 3 des  
**stern Ratgeber - Die neue Pflegeversicherung**  
 der Antrag – die Pflegestufen – die Leistungen: Ihre neuen Möglichkeiten und Chancen  
 von **Andreas Heiber**, Linde Verlag; ISBN-13: 978-3-7093-0237-8

Pflegebedürftige (r):

Tagesdatum:

1. Körperpflege	Hilfe- art	1. x		2. x		3. x		4. x		5. x		6. x		7. x		8. x		Gesamt		
		Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Anzahl	Dauer	
Ganzkörperwäsche																				
Teilwäsche Oberkörper																				
Teilwäsche Unterkörper																				
Teilwäsche Hände/Gesicht																				
Duschen																				
Baden																				
Zahnpflege																				
Kämmen																				
Rasieren																				
Wasserlassen (inkl. Hygiene)																				
Stuhlgang (inkl. Hygiene)																				
Richten der Bekleidung																				
Wechseln Windeln nach Wasserl.																				
Wechseln Windeln nach Stuhlgang																				
Wechsel kleiner Vorlagen																				
Wechseln/Entleeren Urinbeutel																				
Wechseln/Entleeren Stomabeutel																				
Verr. krankenspezifische Pflege.																				
<b>1. Körperpflege gesamt</b>																				
Layout: © Andreas Heiber 2/2008																				
<b>2. Ernährung</b>																				
Mundgerechte Zubereiten																				
Aufnahme der Nahrung																				
Verr. krankenspezifische Pflege.																				
<b>2. Ernährung gesamt</b>																				



Pflegetagebuch mit Ausfüllbeispiel; Auszug aus Kapitel 3 des  
**stern Ratgeber - Die neue Pflegeversicherung**  
 der Antrag – die Pflegestufen – die Leistungen: Ihre neuen Möglichkeiten und Chancen  
 von **Andreas Heiber**, Linde Verlag; ISBN-13: 978-3-7093-0237-8

Pflegetagebuch Seite 2

3. Mobilität	Hilfe- art	1. x		2. x		3. x		4. x		5. x		6. x		7. x		8. x		Gesamt		
		Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Anzahl	Dauer	
Hilfe zum Aufstehen/Zu Bett gehen																				
Umlagern																				
Ankleiden gesamt																				
Ankleiden Oberkörper/Unterkörper																				
Entkleiden gesamt																				
Entkleiden Oberkörper/Unterkörper																				
<b>Gehen</b>																				
<b>Stehen/Transfer</b>																				
<b>Treppensteigen</b>																				
<b>Verlassen/Wiederaufst. Wohnung</b>																				
<b>Verr. krankenspezifische Pflege.</b>																				

3. Mobilität gesamt

Layout: © Andreas Heiber 2/2008

**Gesamtsumme: Dauer Hilfebedarf Grundpflege pro Tag:**

**4. Hauswirtschaft**

Einkaufen																				
Kochen																				
Reinigen der Wohnung																				
Spülen																				
Wechseln/Waschen der Wäsche																				
Beheizen																				

4. Hauswirtschaft gesamt

Die oben dokumentierte Hilfe wurde geleistet von: Namen Pflegepersonen / Dienst

**Hilfearten (erste Spalte):** U = Unterstützung; T $\ddot{U}$  = Teilweise Unterstützung; V $\ddot{U}$  = Vollständige Übernahme; B = Beaufsichtigung; A = Anleitung

**Verrichtungsbezogene krankenspezifische Pflegemaßnahme:** Medizinisch-pflegerische Maßnahme, die untrennbar mit Grundpflege verbunden ist: insbesondere Sekretabsaugung, Medizinische Einreibung, Klistier/Einlauf, Einmalkatheterisierung, An- und Ausziehen Kompressionstrümpfe (ab Kl. 2)



Pflegetagebuch mit Ausfüllbeispiel; Auszug aus Kapitel 3 des  
**stern Ratgeber - Die neue Pflegeversicherung**  
 der Antrag – die Pflegestufen – die Leistungen: Ihre neuen Möglichkeiten und Chancen  
 von **Andreas Heiber**, Linde Verlag; ISBN-13: 978-3-7093-0237-8

Pflegebedürftige (r):

**Anton Müller**

Tagesdatum: **1. Juli 2008**

1. Körperpflege	Hilfe- art	1. x		2. x		3. x		4. x		5. x		6. x		7. x		8. x		Gesamt		
		Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Anzahl	Dauer	
Ganzkörperwäsche																				0
Teilwäsche Oberkörper																				0
Teilwäsche Unterkörper	VÜ	07:00	12																	12
Teilwäsche Hände/Gesicht	A	07:00	2	10:15	2	12:32	2	14:30	2	16:23	2	18:05	2	21:20	2					14
Duschen																				0
Baden																				0
Zahnpflege	TÜ	07:00	4																	4
Kämmen	A	07:00	1																	1
Rasieren	TÜ	07:00	10																	10
Wasserlassen (inkl. Hygiene)	TÜ	10:15	2	12:32	2	14:30	2	16:23	2	21:20	2									10
Stuhlgang (inkl. Hygiene)		07:00	5	18:05	8															13
Richten der Bekleidung	TÜ	10:15	2	12:32	2	16:23	2	18:05	2											8
Wechseln Windeln nach Wasserl.																				0
Wechseln Windeln nach Stuhlgang																				0
Wechsel kleiner Vorlagen	VÜ	07:00	2	14:30	2	21:20	2													6
Wechseln/Entleeren Urinbeutel																				0
Wechseln/Entleeren Stomabeutel																				0
Verr. krankenspezifische Pflege.																				0
<b>1. Körperpflege gesamt</b>																			<b>78</b>	
Layout: © Andreas Heiber 2/2008																				
<b>2. Ernährung</b>																				
Mundgerechte Zubereiten	VÜ	07:30	2	12:30	2	18:00	2													6
Aufnahme der Nahrung																				0
Verr. krankenspezifische Pflege.																				0
<b>2. Ernährung gesamt</b>																			<b>6</b>	



Pflegetagebuch mit Ausfüllbeispiel; Auszug aus Kapitel 3 des  
**stern Ratgeber - Die neue Pflegeversicherung**  
 der Antrag – die Pflegestufen – die Leistungen: Ihre neuen Möglichkeiten und Chancen  
 von **Andreas Heiber**, Linde Verlag; ISBN-13: 978-3-7093-0237-8

**Pflegetagebuch Seite 2**

3. Mobilität	Hilfeart	1. x		2. x		3. x		4. x		5. x		6. x		7. x		8. x		Gesamt		
		Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Uhrzeit	Dauer	Anzahl	Dauer	
Hilfe zum Aufstehen/Zu Bett gehen	TÜ	07:00	1	12:50	1	14:30	1	21:20	1											4
Umlagern																				0
Ankleiden gesamt	TÜ	07:00	5																	5
Ankleiden Oberkörper/Unterkörper	TÜ	14:30	3																	3
Entkleiden gesamt	TÜ	21:20	3																	3
Entkleiden Oberkörper/Unterkörper	TÜ	12:50	2																	2
Gehen	U	07:00	2	10:15	2	12:32	2	14:30	2	16:23	2	18:05	2	21:20	2					14
Stehen/Transfer																				0
Treppensteigen																				0
Verlassen/Wiederaufst. Wohnung																				0
Verr. krankenspezifische Pflege.	VÜ	07:00	5	21:20	3															8

**3. Mobilität gesamt** 39

Layout: © Andreas Heiber 2/2008

**Gesamtsumme: Dauer Hilfebedarf Grundpflege pro Tag: 123**

**4. Hauswirtschaft**

Einkaufen	VÜ																			0
Kochen	VÜ	11:45	35																	35
Reinigen der Wohnung	VÜ	15:00	15																	15
Spülen	VÜ	13:00	15																	15
Wechseln/Waschen der Wäsche	VÜ																			0
Beheizen																				0

**4. Hauswirtschaft gesamt** 65

Die oben dokumentierte Hilfe wurde geleistet von: Namen Pflegepersonen / Dienst

**Hilfearten (erste Spalte):** U = Unterstützung; TÜ = Teilweise Unterstützung; VÜ = Vollständige Übernahme; B = Beaufsichtigung; A = Anleitung

**Verrichtungsbezogene krankenspezifische Pflegemaßnahme:** Medizinisch-pflegerische Maßnahme, die untrennbar mit Grundpflege verbunden ist: insbesondere Sekretabsaugung, Medizinische Einreibung, Klistier/Einlauf, Einmalkatheterisierung, An- und Ausziehen Kompressionstrümpfe (ab Kl. 2)