

Die Tätigkeitsübersicht

Die Tätigkeitsübersicht besteht aus zwei Seiten

1. Seite: Tätigkeitsübersicht für den Tagesablauf sowie
2. Seite: Übersicht über Tätigkeiten, die wöchentlich gemacht werden (wie zum Beispiel Einkaufen oder Baden) und Übersicht über Tätigkeiten, die monatlich notwendig sind.

Die Tätigkeiten sind in folgende Kategorien/Spalten einzutragen:

Grundpflege: sie ist eingeteilt in drei Bereiche, die aber alle gemeinsam erfasst werden:

- * Körperpflege: alle Tätigkeiten rund um das Waschen/Duschen/Baden, Toilettengänge, Zahnpflege, Kämen und Rasieren,
- * Ernährung: Hilfe bei der Nahrungsaufnahme (nicht die Zubereitung), sowie
- * Mobilität: selbständige Aufstehen und Zu-Bett-Gehen, An- und Auskleiden, Gehen, Stehen, Treppensteigen, Verlassen und Wiederaufsuchen der Wohnung. Das Gehen außerhalb der Wohnung soll unter der Kategorie Begleitung dokumentiert werden

Hauswirtschaft: alle Tätigkeiten der Hauswirtschaft wie Reinigung der Wohnung, Einkauf, Wäschepflege

Begleitung: jede Form von Begleitung, sei es gemeinsame Aktivitäten wie Gartenarbeit und Spaziergänge, aber genauso auch gemeinsames Fernsehen (wenn die Anwesenheit notwendig ist).

Behandlungspflege: vom Arzt verordnete medizinische Leistungen, die entweder von Angehörigen oder vom Pflegedienst erbracht werden wie z.B. Medikamente stellen, Medikamente geben, Kompressionsstrümpfe (ab der Kompressionsklasse 2) an- und ausziehen, Insulininjektionen, etc.

Was ist eine Tätigkeit bzw. Hilfeleistung?

Immer dann, wenn der Hilfe- oder Pflegebedürftige die Tätigkeit

- * nicht ausführen kann (z.B. kann nicht aufstehen),
- * nur teilweise ausführen kann (z.B. kann sich nur teilweise rasieren),
- * nur mit Unterstützung ausführen kann (z.B. kann nur mit Hilfe gehen),
- * nur mit Anleitung ausführen kann (z.B. kann nur mit Anleitung sich Anziehen) oder
- * nur mit Beaufsichtigung ausführen kann (z.B. frühstückt nur, wenn jemand dabei ist),

ist fremde Hilfe notwendig.

Tätigkeitsübersicht für den Tagesablauf von Herrn Mustermann

	Grundpflege	Hauswirtschaft	Begleitung	Behandlungspflege
Morgens / Vormittags	aus dem Bett aufstehen helfen	Frühstück machen		
6 - 12 Uhr	Rücken waschen			
	Räusern	2. Frühstück (Kaffee) um 10:00 Uhr		
	Wäsche rauslegen			
Mittags	Mittagessen zubereiten			
12 - 14 Uhr				
Nachmittags				
14 - 17 Uhr				
Abends		Abendbrot machen		
17 - 22 Uhr				
Nachts	Nachsehen, ob Opa im Bett ist			
22 - 6 Uhr				

Tätigkeitsübersicht für den **Wochenablauf von Herrn Mustermann**: Tätigkeiten, die nicht täglich gemacht werden

Häufigkeit	Grundpflege	Hauswirtschaft	Begleitung	Behandlungspflege
2 x	Baden, meist Di. und Fr.			
2 x		Einkaufen, Freitag mit Opa zusammen		
? x	Spazieren gehen		Spazieren gehen	
1 x				Tabletten in Wochenbox sortieren

Tätigkeitsübersicht für den **Monat von Herrn Mustermann**: Tätigkeiten, die monatlich gemacht werden

1x	Fußpflege			
2x		Getränkeeinkauf		
1x			Arztbesuch	
1x		Medikamente besorgen		
1/2 x			Friseur	
1x		Treppenhausreinigung		

Tätigkeitsübersicht für den Tagesablauf von

	Grundpflege	Hauswirtschaft	Begleitung	Behandlungspflege
Morgens / Vormittags 6 - 12 Uhr				
Mittags 12 - 14 Uhr				
Nachmittags 14 - 17 Uhr				
Abends 17 - 22 Uhr				
Nachts 22 - 6 Uhr				

